

Das Netz des Menschen und die 7 Ebenen

W
E
B
G
R
A
C
E

Das Netz

Jedes Individuum hat Stärken, Aufgaben, und Eigenschaften, die es ihm erlauben sich frei zu entwickeln. Diese Attribute machen unsere Individualität aus und ermöglichen die wahren Ziele zu erreichen. Sie sind der Schlüssel zu Gesundheit und Erfolg

Individualität ist unser höchstes Gut. Individualität verbindet

- Charakter
- Seele
- Anlagen
- Geist
- Körper
- Verbundenheit
- Sein

Abgebildet ist diese Individualität in einem Netz - stellen Sie sich ein Spinnen- oder Fischernetz vor. Ein fein gewobenes, starkes Netz von unglaublicher Schönheit. Es ist die Summe all dessen, was wir sind.

Damit wir gesund, fröhlich, energiegeladen und ausgeglichen sind, braucht es ein intaktes Netz. Doch äußere Faktoren oder eigenen Entscheidungen, die unserer Individualität entgegenlaufen, schaden dem Netz: es reißt an einer oder mehreren Stellen, manchmal werden Fäden so dünn, dass jede weitere Belastung unerträglich wird. Sie kennen das: jemand sagt etwas, das Sie an ein vergangenes Ereignis erinnert und Sie brechen zusammen oder fahren aus der Haut. Die Intensität Ihrer Reaktion und die Intention des Gesagten passen nicht zusammen.

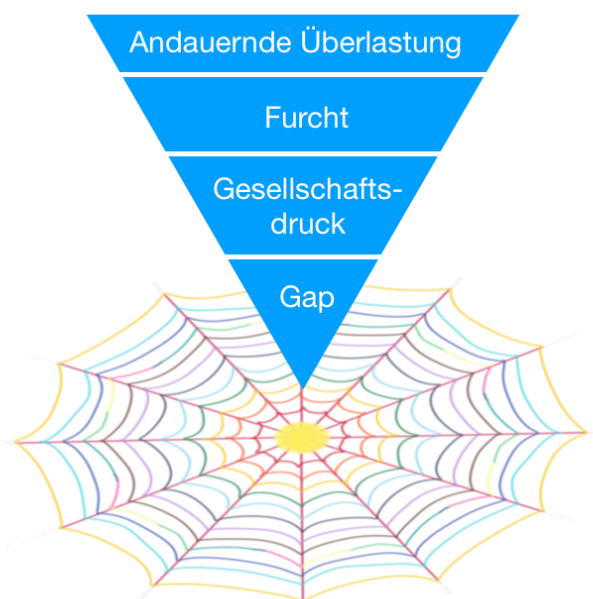
Störungen

Ganz oben stehen: andauernde Überlastung, gebrochenes Vertrauen, Trauma, Katastrophen und Verlust.

An zweiter Stelle stehen: Furcht, schlechte Erfahrungen, Negativität und Krankheit.

An dritter Stelle: Gesellschaftsdruck, Umbrüche und die Entwicklung unserer Sinne und Fähigkeiten.

Zwischen Kindern und Erwachsenen erzeugt auch der Entwicklungsgang Probleme: Kinder sind gänzlich anders als Erwachsene und brauchen neue, fast vergessene Werte wie Wahrheit, Schutz, Kongruenz im Sein, Denken, Fühlen und Tun. Wir bezeichnen das als **Gap** (englisch für Spalt). Unwissenheit führt hier zu viel unnötigem Leid. Auch das Wissen um den Umgang mit den Feinen Völkern sowie der Natur braucht Wissen, damit man zentriert



bleiben kann. Dieses Wissen wird bei Web-Grace bzw mit den Alessandria Essenzen neu belebt.

Die 7 Ebenen

Unsere Gesundheit, unser Individualität, unser Netz unterliegt Einflüssen - inneren wie äußeren. Diese Einflüsse können vereinfacht 7 Ebenen zugeordnet werden. Alles muss stimmen, damit wir gesund sind. Warum? Weil wir mehr sind als unser Körper.

Auch die Weltgesundheitsorganisation weiß das und definiert Gesundheit als mehr als biomedizinische Fitness:

“Gesundheit ist ein Zustand völligen psychischen, physischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen.”

Wenn etwas auf einer Ebene krankt, merken wir das auch anderen Bereichen. Hier einige Beispiele aus dem privaten und beruflichen Alltag:

- Schock fährt einem bis in die Knochen
- Kinder machen vor Angst in die Hose
- manche Menschen sterben an gebrochenem Herzen
- Sie empfinden Sympathie, lernen
- fühlen sich energiegeladen
- Stress im Privaten wirkt sich auf die berufliche Leistung aus
- Angst um den Job führt zu Konflikten zu Hause

Die ersten 4 Ebenen der Gesundheit/Individualität sind dem Menschen zugeordnet: es sind Körper, Seele, Geist und Lebensenergie. Dann gibt es noch 3 äußere Ebenen, die auf jeden Menschen wirken: Natur, Verbindungen und Umfeld.

1. Ebene: Der gesunde Körper

Erlaubt uns unsere Aufgaben körperlich auszuführen und gibt uns den Willen zum Sein.

2. Ebene: Die gesunde Seele

Emotionen haben und sich nicht davon kontrollieren lassen - das ist emotionale Gesundheit.

3. Ebene: Der gesunde Geist

Lernt, merkt sich vieles, vergisst kaum - bis ins hohe Alter. Erlaubt uns das Leben nach unseren Vorstellungen zu gestalten.

4. Ebene: Gesunde Energie

Kraftvoll, lebensfroh und stark dank der Energie des Lebens. Anbindung und Göttliche sowie Innere/Höhere Führung.

5. Ebene: Gesunde Naturverbindungen

Wald, Wasser, Pflanzen, Sonne, Kosmos, feine Wesen, Tiere beeinflussen uns und werden von uns beeinflusst. Eine gesunde Verbindung nährt beide.

6. Ebene: Gesunde Verbindungen

Jeder braucht gesunde Verbindungen mit anderen und diese 'Leitungen' sollen sauber und stabil sein.

7. Ebene: Gesundes Umfeld

Unser Umfeld wirkt auf uns: Häuser, Materialien, Strahlungen, Technik, uvm. prägen uns und unser Netz bzw unsere Gesundheit.

Ein gesundes Netz schafft es, alle Einflüsse aus den 7 Ebenen zu akzeptieren.