

From: Verena info@web-grace.com
Subject: November News
Date: 5. November 2019 at 17:58
To: info@emc4success.com

V

[View this email in your browser](#)



Dieser Newsletter bringt:

- [Tipps für die nächsten Wochen](#)
- [einen wichtigen Tipp für Firmeninhaber und Personalchefs](#)
- [ein Gedicht, exklusiv für Newsletter-Leser](#)





Für die nächsten Wochen und Monate

Achten Sie auf das Schöne, das Verbindende, das Einende. Achten und anerkennen Sie all die Geschenke, die es gibt.

Derzeit kommen viele externe Belastungen zusammen: Magentfeldänderungen, Strömungen Wirtschaftslage uvm. Da passiert es schnell, dass man die schönen Seiten des Lebens nicht mehr erkennt oder wertschätzt.

Dafür gibt es zwei gute Unterstützungen:

1.) Dankbarkeitsmeditation

2.) [Web-Grace-Sticker](#), ein energetischer Blitzableiter, der nun auch so programmiert ist, dass Sie ihn nicht aufkleben, sondern nur bei sich tragen müssen.

Die Meditation

Bevor Sie morgens aufstehen, lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Ihr Herz und dann auf die Zehen. Beginnen Sie bei einem Fuß und fühlen Sie die Dankbarkeit dafür, dass Sie gesunde Zehen haben. Lenken Sie dann die Aufmerksamkeit auf die andere Seite und fühlen Sie auch dort die Dankbarkeit für Ihre Zehen. wiederholen Sie diese Übung für alle Körperteile, insbesondere jene, die Probleme machen. Vergessen Sie die Organe nicht!

Wenn Sie beim Kopf angekommen sind, fühlen Sie nochmals die Dankbarkeit für alles, was Ihren Körper ausmacht.

So angefüllt mit Dankbarkeit fällt es leichter, das Leben in seiner Gesamtheit zu akzeptieren.

Firmentipp

Unternehmen sollten nun sehr intensiv darauf achten, dass Ihre Mitarbeiter ihren Talenten entsprechend eingesetzt werden. Noch nie war die Toleranzschwelle so niedrig wie bisher und Kündigungen können durch bewussten Personaleinsatz vermieden werden.

Noch ein Hinweis zur Toleranzschwelle: wer es jetzt vermag eine angespannte Situation zu entschärfen, tut der Welt einen großen Gefallen.



[Ihr besonderes Geschenk für den November: hier lesen \(pdf\)](#)

Verena Radlingmayr

Coach, Autorin, Rednerin

www.web-grace.com

www.schildasspace.com

Bücher, Gedichte und das Handbuch für Frauen jetzt auf [Amazon](#)
